

## UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



Como respuesta a las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias del país, la UNAM decidió el regreso a clases en todos sus planteles.

Es importante no bajar la guardia y estar atento a las diferentes

recomendaciones que vayan surgiendo en el transcurso de estos días, para mantener su salud y la de los demás. Recordemos que ninguna acción preventiva tiene éxito sin la participación activa de todos los integrantes de la comunidad universitaria.

Es importante no bajar la guardia y estar atento a las diferentes recomendaciones que vayan surgiendo en el transcurso de estos días, para mantener su salud y la de los demás. Recordemos que ninguna acción preventiva tiene éxito sin la participación activa de todos los integrantes de la comunidad universitaria.

En preparación a su regreso se han realizado, entre otras, las siguientes acciones:

- a) Limpieza exhaustiva y desinfección, con agua, cloro y jabón, de aulas, cubículos, sanitarios, pasillos, auditorios, cafeterías y espacios comunes de todos y cada uno de los planteles. Todos estos espacios están disponibles si presentan el cintillo con la leyenda "Desinfectado". Manténgalos en las mejores condiciones.
- b) Elaboración de diversas guías informativas que orientan a alumnos, académicos, trabajadores universitarios, usuarios y visitantes. Atienda las recomendaciones y coméntelas con sus compañeros.

- c) Se distribuirá un cuestionario de autodiagnóstico. Acuda a los módulos de información y atención médica, donde personal capacitado estará atento para asistirlo en las diferentes dudas e inquietudes que vayan surgiendo.

La UNAM creó el portal <http://influenza.unam.mx> para informar oportunamente a su comunidad y a la sociedad en general. Consúltelo constantemente. Escuche y vea el programa especial "La Influenza: Las respuestas de la ciencia" que se transmite todos los días a las 19:30 horas por Radio UNAM y TV UNAM.

Para que este regreso a clases se realice con toda calma y seguridad, le recomendamos las siguientes acciones:

1. Manténganse informado del curso de la situación y acciones por emprender, a través de los portales de las entidades y dependencias, así como del portal de la UNAM y del portal <http://influenza.unam.mx>.
2. Absténgase de saludar de mano o de beso a otras personas.
3. Lávese las manos con jabón de manera frecuente, sobre todo al salir y entrar a clase. Si utiliza transporte público, lávese las manos al llegar a su lugar de trabajo o a su domicilio. Se puede emplear alcohol en gel en lugar de agua y jabón. Le invitamos a traer su jabón para su uso personal.

4. Evite tocarse la cara (nariz, ojos y boca) para impedir la transmisión de gérmenes.
5. Evite escupir.
6. Cúbrase la boca al toser o estornudar, ya sea con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable, que debe tirar dentro de un contenedor de basura que tenga bolsa de plástico.
7. No comparta artículos personales como teléfonos celulares, plumas, lápices, unidades USB, audífonos, entre otros. Utilice, de ser posible, su propio gis, plumón y borrador.
8. En caso de utilizar equipos de apoyo como un cañón, limpiarlo con una toallita, la cual debe ser guardada, después de utilizarla, dentro de una bolsa de plástico. Al salir del salón, tirar la bolsa en contenedores que tengan bolsas de plástico.
9. Evite estar en contacto con gente enferma de influenza A (H1N1). Si usted presenta síntomas de la enfermedad, no asista a trabajar, repórtese con su jefe inmediato para informar de su situación y consulte al médico.

[www.influenza.unam.mx](http://www.influenza.unam.mx)

10. En caso de que un alumno, compañero profesor o trabajador presente signos y/o síntomas de enfermedad respiratoria, recomíendele que asista al médico. Es importante que avise a las autoridades de su facultad o escuela para monitorear y dar seguimiento a posibles casos de influenza A (H1N1).
11. Cuando un alumno enfermo de influenza o de algún padecimiento respiratorio severo se reincorpore a sus actividades escolares, solicite la presentación de un justificante médico en el cual se autoriza su reincorporación.
12. Mantenga informados a sus estudiantes sobre las medidas para la prevención de la influenza A (H1N1).
13. Desarrolle estrategias específicas para reforzar el aprendizaje de sus estudiantes.
14. Reprograme todos los requerimientos académicos y escolares, tales como exámenes parciales, trabajos, controles de lectura, entregas, etc.
15. Tome en consideración que los calendarios escolares, periodos de exámenes finales, trámites y fechas de ingreso, periodos de trámites escolares y otros procesos académicos serán revisados y, en caso necesario, reprogramados.
16. Recomiende a sus alumnos evitar el intercambio de útiles y equipos.
17. Permita salir a sus grupos 15 minutos antes de la conclusión de cada clase para favorecer la ventilación de aulas y laboratorios, así como para que sus alumnos puedan lavarse las manos.

18. Si usted participa en actividades docentes en clínicas de salud, odontológicas o en campos clínicos, supervise que los estudiantes cumplan con las acciones preventivas y con las indicaciones elaboradas para el caso.
19. Si trabaja o tiene contacto con animales de laboratorio, observe con meticulosidad las medidas higiénicas para personas, animales y áreas de trabajo.

Mantenga la calma en todo momento. El regreso a su casa de estudios es seguro; siga al pie de la letra las recomendaciones sanitarias para el cuidado de su salud, la de sus compañeros y la de su familia.

De ser posible, comente con sus compañeros, profesores y autoridades de su plantel cualquier sugerencia o propuesta para mejorar este regreso seguro a clases, así como las diferentes opciones en las que usted y sus compañeros pueden colaborar en beneficio de nuestra Universidad.



# nuevamente en Casa

## Guía para Personal Académico

Bienvenido de Regreso a Clases  
"La seguridad está en tus manos"

