



## PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Debe elaborarse con anticipación y practicarlo al menos tres veces al año.  
Observa e investiga a qué fenómenos estás expuesto.

### DETECTA Y REDUCE LOS RIESGOS.

**REVISAR:** periódicamente el estado de la construcción de tu casa, las instalaciones de agua, gas, drenaje y electricidad.

**PREPARAR:** los documentos importantes y guárdalos en una bolsa de plástico. Saca copias fotostáticas y guárdalas en casa de un familiar de confianza, lejano a tu casa; o escanéalos y guárdalos en una memoria USB. Ten a la mano un directorio con los teléfonos de emergencia.

**IDENTIFICAR:** los peligros estructurales y no estructurales dentro, fuera y alrededor de tu casa. (Vidrios rotos, muebles que puedan caer o que obstruyan el paso, puertas que no funcionen, paredes cuarteadas, hoyos en el piso, etc.)

**ESTABLECER:** un punto de reunión a dónde se dirijan, y (en caso de estar ausente) dónde deberá comunicarse toda tu familia.

### DISEÑA RUTAS DE SALIDA

**ELABORAR:** un croquis sencillo de tu casa y alrededores, anota los riesgos internos y externos (coladeras, transformadores, cables, gasolineras, ríos y objetos que obstruyan), así como las recomendaciones para reducirlos. Marca el lugar más seguro dentro y fuera de tu casa.

**SEÑALAR:** con flechas fondo verde contraste blanco en lugares visibles las rutas para llegar a las áreas más seguras dentro y fuera de tu casa y de color rojo los lugares de peligro.

### TOMA LA MEJOR DECISIÓN

**¿Quedarse en casa o salir de ella?** En tu croquis te darás cuenta de cuál es el lugar de menor riesgo, si dentro o fuera de la casa. Analiza cuál es el más conveniente y dirígete a él.

### DURANTE EL EVENTO

- Conserva la calma, **¡No grites!, ¡No corras!, ¡No empujes!**
- Cierra la llave(s) de gas. (de ser posible desde el tanque)
- Corta el suministro de energía eléctrica.
- Lleva contigo toda tu documentación.
- Si las autoridades te piden evacuar hazlo, es por tu seguridad.

### DESPUÉS DEL EVENTO

- Espera que las autoridades de Protección Civil, verifiquen y determinen que puedes regresar a tu casa.

### REALIZA SIMULACROS

- Un simulacro es un ensayo o práctica de cómo debes actuar en caso de una emergencia, por sismo, inundación, incendio, fuga de agua o de gas, etc.
- Toma en cuenta que para evacuar niños y personas con capacidades diferentes, así como con dificultades motrices, requieres de más tiempo y ellos van a su paso, al final del grupo.
- **Dalo a conocer a tu familia y realiza periódicamente simulacros en tu hogar.**