

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



Como respuesta a las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias del país, la UNAM decidió el regreso a clases en todos sus planteles.

Es importante no bajar la guardia y estar atento a las diferentes recomendaciones que vayan surgiendo en el transcurso de estos días, para mantener tu salud y la de los demás. Recordemos que ninguna acción preventiva tiene éxito sin la participación activa de todos los integrantes de la comunidad universitaria.

En preparación a tu regreso se han realizado, entre otras, las siguientes acciones:

- a) Limpieza exhaustiva y desinfección, con agua, cloro y jabón, de aulas, cubículos, sanitarios, pasillos, auditorios, cafeterías y espacios comunes de todos y cada uno de los planteles. Todos estos espacios están disponibles si presentan el cintillo con la leyenda "Desinfectado". Manténlos en las mejores condiciones.
- b) Elaboración de diversas guías informativas que orientan a alumnos, académicos, trabajadores universitarios, usuarios y visitantes. Atiende las recomendaciones y coméntalas con tus compañeros.

- c) Se distribuirá un cuestionario de autodiagnóstico. Acude a los módulos de información y atención médica, donde personal capacitado estará atento para asistirte en las diferentes dudas e inquietudes que vayan surgiendo.
- d) La UNAM creó el portal <http://influenza.unam.mx> para informar oportunamente a su comunidad y a la sociedad en general. Consúltalo constantemente. Escucha y ve el programa especial "La Influenza: Las respuestas de la ciencia" que se transmite todos los días a las 19:30 horas por Radio UNAM y TV UNAM.

Para que este regreso a clases se realice con toda calma y seguridad, te recomendamos las siguientes acciones:

1. Mantente permanentemente informado del curso de la situación y de las acciones por emprender tanto a través de los portales de las entidades y dependencias, como del portal de la UNAM y del portal <http://influenza.unam.mx>
2. No saludes de mano o de beso a otras personas.

3. Cúbrete la boca al toser o estornudar, ya sea con el ángulo interno de tu codo, o con un pañuelo desechable que debes tirar dentro de un contenedor de basura que tenga bolsa de plástico.
4. Evita escupir.
5. Lávate las manos con jabón de manera frecuente. Si utilizas transporte público, lávate las manos al llegar a tu escuela y a tu casa. Te invitamos a llevar contigo un jabón pequeño o alcohol en gel.
6. Evita tocarte la cara (nariz, ojos y boca) para impedir la transmisión de gérmenes.
7. Evita actividades grupales distintas de tus clases. Regresa a tu casa en cuanto terminen tus actividades escolares del día. Evita aglomeraciones y reuniones con varias personas dentro de espacios cerrados.
8. Evita compartir útiles y equipo escolar, así como artículos personales tales como teléfono celular, plumas, lápices, unidades USB, audífonos, entre otros.

www.influenza.unam.mx

9. Evita estar en contacto con gente enferma de influenza A (H1N1). Si presentas síntomas de la enfermedad, no asistas a clases, informa a alguno de tus profesores o autoridades del plantel y consulta al médico.
10. En caso de que algún compañero alumno, profesor o trabajador presente signos o síntomas de enfermedad respiratoria, recomiéndale que asista al médico. Es importante que avises a las autoridades de tu facultad o escuela para monitorear y dar seguimiento a posibles casos de influenza A (H1N1).
11. Todos los requerimientos académicos y escolares, tales como exámenes parciales, trabajos, controles de lectura, o entregas, entre otros, serán reprogramados por los profesores al regreso a clases.
12. Los calendarios escolares, periodos de exámenes finales, trámites y fechas de ingreso, periodos de trámites escolares y otros procesos académicos serán revisados y, en caso necesario, reprogramados. ¡Mantente informado!
13. Si realizas estudios en clínicas de salud, odontológicas o en campos clínicos, asegúrate de cumplir con las acciones preventivas y con las indicaciones elaboradas para el caso.
14. Si trabajas o tienes contacto con animales de laboratorio, observa con meticulosidad las medidas higiénicas para personas, animales y áreas de trabajo.

Para alumnos del Bachillerato

15. Los calendarios para realizar el trámite del pase reglamentado se mantienen vigentes. El registro de pase reglamentado se realizará del 4 al 22 de mayo a través de la página www.escolar.unam.mx

Mantén la calma en todo momento. El regreso a tu casa de estudios es seguro; sigue al pie de la letra las recomendaciones sanitarias para el cuidado de tu salud, la de tus compañeros y la de tu familia.

De ser posible, comenta con tus compañeros, profesores y autoridades de tu plantel cualquier sugerencia o propuesta para mejorar este regreso seguro a clases, así como las diferentes opciones en las que tú y tus compañeros pueden colaborar en beneficio de tu Universidad.

Recuerda que tu participación y ayuda son fundamentales.



nuevamente en Casa

Guía para Alumnos

Bienvenido de Regreso a Clases
“La seguridad está en tus manos”

